

# FORMULAIRE INSCRIPTION CHAMPIONNAT PROVINCIAL

Bonjour à tous,

Voici le formulaire d'inscription pour le championnat provincial du 17-18-19 avril prochain qui se déroulera À LA PISCINE OLYMPIQUE DE MONTRÉAL.(PPO) Veuillez prendre note que cette compétition se déroulera en bassin de 50m.

Il est maintenant temps de choisir vos épreuves. Vous pourrez me remettre ce formulaire **avant le 20 MARS prochain** avec votre paiement par la poste ( CP 39, Baie-Comeau, G4Z-2G8) ou à l'entraînement.

**Coûts : 8.00\$ FRAIS PAR NAGEUR + 6.50\$ PAR NAGE + 3\$ PAR RELAIS**

-----  
Les épreuves :

**Vendredi : 13 HRS-14H00 ÉCHAUFFEMENT ET LE DÉBUT :14H05**

400 LIBRE  100 BRASSE

\*4X50 RELAIS LIBRE **MIXTE**  PAUSE

50 PAPILLON  200 QNI

**Samedi : 8H00-9H00 ÉCHAUFFEMENT ET LE DÉBUT : 9H05**

400 QNI  50 BRASSE  200 LIBRE

\*4X50 RELAIS Q.NAGES  style désiré \_\_\_\_\_ PAUSE

\*4 X 50 RELAIS LIBRE

100 DOS  200 BRASSE  50 LIBRE

**Dimanche : 8H00-9H00 ÉCHAUFFEMENT ET LE DÉBUT : 9H05**

200 PAPILLON  50 DOS  100 LIBRE

\*4X50 RELAIS Q.NAGES **MIXTE**  style désiré \_\_\_\_\_ PAUSE

200 DOS  100 PAPILLON  800 LIBRE  1500 LIBRE

**NOM :** \_\_\_\_\_

**MONTANT CI-INCLUS DE :** \_\_\_\_\_

**COCHEZ LES ÉPREUVES DÉSIRÉES :**

**7 épreuves individuelles maximum pour les trois jours +\* 4 relais = un total maximum de 11 épreuves )**